

Tous les onguents et les baumes sont préparés sur une base de macération de fleurs dans l'huile d'olive (olea europaea) locale cultivée sans pesticide et engrais chimique à Breil-sur-Roya et de cire d'abeille (cera alba), cire d'opercule provenant de rûchers locaux. Toutes les fleurs sont cueillies localement dans les vallées préservées autour de la Roya ou cultivées dans mon jardin. Les huiles essentielles sont distillées par mes soins ou par des amis producteurs locaux.

Les baumes de santé • 40 ml 12€

Baume de la Terre : Confort articulaire et musculaire.
En application locale, au repos.
Macération solaire de pâquerette et hélichryse, he: romarin, laurier, genévrier, pin sylvestre.

Baume de l'Air : Confort Respiratoire.
En application le long de la colonne vertébrale, sous la plante des pieds, sur la poitrine et où le besoin se fait sentir.
Macération solaire de thym, poudre de menthe, he: eucalyptus radié et pin sylvestre.

Baume de l'Eau : Confort circulatoire et relaxant.
En massage sur les jambes. En application locale, sur les poignets, sous les pieds, le long de la colonne et en olfaction.
Macération de lavande et d'hélichryse, he: cyprès, genévrier, lavande.

Baume de lumière : Confort des peaux enflammées.
En application locale, ne pas exposer au soleil après application. Macération de millepertuis et calendula, he: lavande sauvage

Les onguents de beauté

Les onguents de beauté s'appliquent sur une peau propre et humidifiée préalablement avec de l'eau florale pour le visage ou l'eau du bain pour le corps.

Onguent de la Mère 40ml 12€
Visage, tous types de peau.
Rose et hélichryse, cire d'abeille et carotte sauvage

Onguent de la Sourcière 40ml 12€
Peaux sèches ou irritée, visage, coudes, mains, pieds, fessier du bébé.
Calendula, rose, cire d'abeille, néroli.

Onguent de la Vierge 120ml 25€
Synergie tonique, raffermissante et hydratante pour le corps.
Pâquerette, rose, cire d'abeille, géranium rosat, sauge sclarée.

Onguent de l'Enchanteresse 30ml 9€
Baume à lèvres.
Calendula, cire d'abeille, miel et lavande

Herboristerie familiale

Vapo pour la gorge 30ml 12€

Vapo pour les yeux 50ml 12€

Vapo pour le nez 100 ml 12€

Spray désinfectant 100 ml 12€
Lavande, Calendula.

Répulsif insectes 30 ml 12€
Lavande, géranium, citronnelle.

Le sirop de bourgeons de pin 100ml 12€
Bourgeons de pin sylvestre et miel.

Les tisanes Sachet de 25g 6€
Sachet de 50g 10€

Le dentifrice Pot de 120g 9€

Les savons 80g 5€
Saponification à froid, macération solaire, hydrolat et argile.



L'âme Fleur

Maison d'hygiène naturelle
Herboristerie de Montagne

www.ame-fleur.com

Entretiens individuels sur rdv :

Bilan de santé

Psychologie naturelle

Bionutrition

Sur réservation :

Séjours d'hygiène naturelle

Ateliers d'herboristerie

Ateliers d'alimentation
naturelle et vivante

Au Centre de Santé naturelle
Passerelle
53 bd Georges Clemenceau,
06540 Breil-sur-Roya

•
À Menton
au Vieux Port

•
En visioconférence

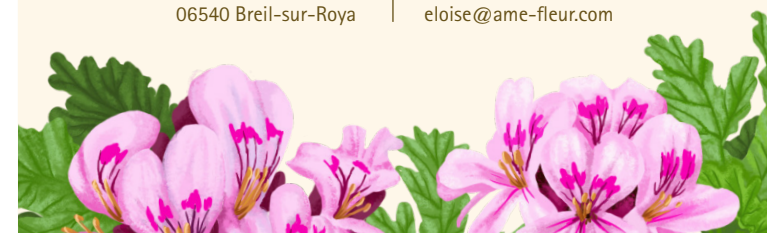
Sur le marché :

Breil sur Roya
tous les mardis matin
de mars à décembre

• Éloïse Poupard •
Herboriste - Naturopathe

Pont de la Maglia
06540 Breil-sur-Roya

07 62 20 30 69
eloise@ame-fleur.com



Les sels de bain 100g 12€

Je prépare tous les sels de bain sur une base de sel marin de Camargue produit en agriculture biologique, de sel d'Epsom, d'argiles de grande qualité (les argiles du soleil) et d'huiles essentielles distillées par mes soins ou par des amis producteurs locaux.

Bain des Gnomes Vitalité
Dynamisant, circulatoire. Sel marin. Sel d'Epsom. Argile rouge illite. He de mandarine rouge.

Bain des Ondines Sérénité
Apaisant, équilibrant, relaxant. Sel marin. Sel d'Epsom. Argile orange. He d'orange douce.

Bain des Lutins Félicité
Tonique, régénérant, rafraichissant. Sel marin. Sel d'Epsom. Argile jaune illite, He de citron.

Bain des Sylphes Pureté
Respiratoire et purifiant. Sel marin. Sel d'Epsom. Argile verte montmorillonite, he de romarin à verbénone.

Bain des Elfes Délicatesse
Relaxant, inspirant. Sel marin. Sel d'Epsom. Argile bleue, he de lavande sauvage.

Bain des Fées Sensualité
Féminin, adoucissant. Sel marin. Sel d'Epsom. Argile violette, he de sauge sclérée.

Bain de la Déesse Beauté
Apaisant, hydratant, réconfortant. Sel marin. Sel d'Epsom. Argile rose, he de géranium rosat.

Les eaux florales

Elles sont obtenus lors de la distillation des huiles essentielles et sont précieuses pour le soin de la peau et pour parler à notre cœur.

Les vaporisateurs 100 ml 12€

Achillée : Peaux réactives et mixtes. Détox hépato-digestive, santé au féminin, circulatoire. Compréhension et écoute de l'autre. Amène à la spiritualité en douceur

Carotte sauvage : Tous types de peaux. Cure de nettoyage. Rassure, apporte un sentiment de stabilité, d'enracinement.

Hélichryse : Peaux matures, peaux délicates et sujettes aux rougeurs. Circulatoire. Apaise les «bleus» de l'âme.

Lavande : Purifiante, adoucissante (peaux mixtes). Relaxante. Apporte harmonie, respect de soi et inspiration.

Mélisse : Apaisante, adoucissante (peaux sèches et sensibles). Digestive. Aide le corps et l'esprit à se relaxer.

Rose : Anti-oxydante, adoucissante (toutes peaux). La paix du coeur, l'amour inconditionnel, la divine féminité.

Sauge sclérée : Purifiante, régule le sébum (peaux mixtes). Relaxante et féminine. « La toute bonne ».

Fleur d'oranger : Adoucissante (toutes peaux). Paix intérieure et sérénité, ouverture de coeur et joie.

Les flacons 200 ml 12€

Cyprés : Drainage et circulation sanguine. Stabilité émotionnelle, positionnement et force de caractère.

Eucalyptus : Respiratoire. Favorise la joie, le calme et la paix. Aide au changement d'état d'esprit dépressif et ouvre le cœur.

Genévrier : Circulatoire. Bon fonctionnement des reins, favorise l'amincissement. Aide à faire face aux conflits et peurs du changement.

Laurier : Idéale pour bain de bouche et soin bucco-dentaire. Aide à s'affirmer avec bienveillance.

Origan : Anti-infectieux, anti-bactérien, antiviral, antifongique, anti-parasitaire. Stimulant immunitaire. Tonique général. Renforce la confiance en soi et la volonté.

Pin sylvestre : Soin des peaux fatiguées, relâchées, mal irriguées, grises des fumeurs. Asthénie respiratoire, asthme, bronchite. Aide au sevrage, à se défaire des dépendances.

Romarin : Anti-oxydante, purifiante (peaux mixtes et matures). Aide à se recentrer et à se concentrer.

Sureau : Peaux sensibles et délicates, soin oculaire, remplace l'eau de bleuet. Respiratoire. Sudorifique et fébrifuge. Protection, mouvement, réconfort.

